

Vivimos en un mundo donde la igualdad de oportunidades y la libertad de opción a la hora de elegir se valoran en un alto grado.

¿Por que no hacer llegar esta posibilidad al ámbito de la fertilidad? ¿Por qué no hacer que cada pareja pueda vivir su sexualidad de un modo totalmente libre, con la libertad que da el verdadero conocimiento del cuerpo humano, de su funcionamiento, de cómo reacciona ante estímulos externos y de cómo se relaciona con el otro y de cómo todo esto se integra en la persona?

¿Por qué no ayudar a las parejas a construir su familia desde la libertad y la responsabilidad?

**Lugar:**

**C/ CRONISTA CARRERES 13 - 5  
46003 VALENCIA**

**Horario: c/ 15 días**

1ª parte : teórica  
2ª parte : revisión práctica de gráficas

**Precio:**

**120 €** ( pareja gratis).  
Se abonará 50% al inicio del curso y en 3 cuotas durante los **tres meses del curso**.

**IMPARTIDO POR PROFESORES DE  
WOOMB ESPAÑA**

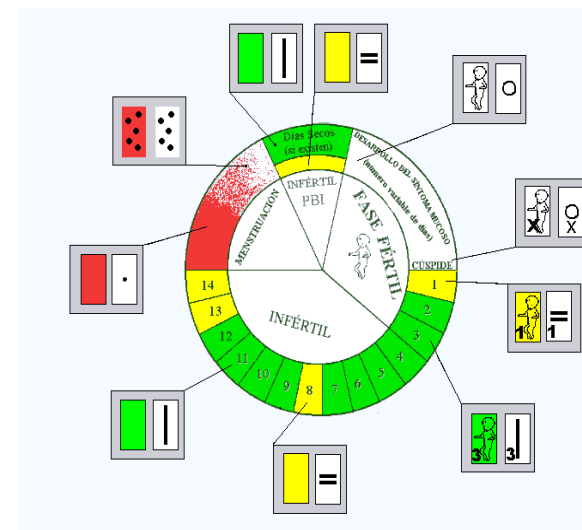
---

**FUNDACION DIF**  
C/ CRONISTA CARRERES 13- 5  
46003 VALENCIA

TNO CONTACTO:  
607554748/ 639769364  
e-mail: ascenmir@gmail.com

---

# **CURSO DEL METODO DE LA OVULACION BILLINGS**



ORGANIZADO POR:



## ¿ QUE ES EL MÉTODO DE LA OVULACIÓN?

Es un sistema natural de regulación de la fertilidad basado en la determinación, por parte de la mujer , de las fases fértiles o infértiles de su ciclo menstrual.

El aprendizaje de éste método es sencillo y adaptado a todas las mujeres de cualquier condición social y cultural.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) ha realizado un estudio en cinco países diferentes en cultura y condiciones socioeconómicas y ha establecido como cifra de efectividad del método el 98,5%.

El curso está organizado en seis sesiones de duración variable a desarrollar en tres meses, de la siguiente forma:

### 1ª SESIÓN

- Breve historia del MOB
- Filosofía, beneficios y validez MOB
- Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino.
- Fertilidad combinada
- Concepto básico del MOB
- Cómo llevar la gráfica



### 2ª SESIÓN

- Uso de la Regla Deslizante
- Explicación completa del MOB
- Las 4 Reglas del MOB
- REVISIÓN GRÁFICAS

### 3ª SESIÓN

- Correlación de los signos y síntomas de la fertilidad e infertilidad, con respuesta al cervix y vagina a las hormonas
- REVISIÓN GRÁFICAS

### 4ª SESIÓN

- El moco cervical y sus funciones
- Diferencias entre semen y moco
- Tipos de sangrado
- Distintos tipos de ciclo.
- REVISIÓN GRÁFICAS

### 5ª SESIÓN

- Situaciones especiales: estrés, post-píldora , lactancia, premenopausia.
- Repaso de las 4 Reglas del MOB
- REVISIÓN GRÁFICAS

### 6ª SESIÓN

- EL EMBARAZO. Elección de sexo
- Fecundación y Desarrollo del feto
- REVISIÓN GRÁFICAS

## ¿ QUE LO DIFERENCIA DE OTROS MÉTODOS?

- **No es un método anticonceptivo.**
- **No hace depender a la pareja de drogas , dispositivos o cirugía**
- **No ataca a la vida en su origen , sino que respeta las leyes biológicas de la sexualidad y la ley natural de la procreación.**